

	<u>Kennenlernspiele</u>	Actionspiele	Wahrnehmungsspiele	Kooperationsspiele
<b>Wann?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• erste Gruppenphase</li> <li>• Kennenlernen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• situationsabhängig</li> <li>• als <u>Beruhiger</u></li> <li>• oder <u>Aufputscher</u></li> <li>• aus Spaß</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• situationsabhängig</li> <li>• als Abschluss</li> <li>• Konzentration stärken</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• wenn es „kriselt“</li> <li>• situationsabhängig</li> </ul>
<b>Wie?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ohne Körperkontakt</li> <li>• niemanden bloßstellen</li> <li>• ermutigen</li> <li>• Sinn erklären</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• klare Anweisungen</li> <li>• laut und deutlich reden</li> <li>• selber mit Action</li> <li>• anheizen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ruhig</li> <li>• klar</li> <li>• kontrollieren, erklären (Ruhe)</li> <li>• Freiwilligkeit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ermutigen</li> <li>• Gemeinsamer „Gegner“</li> </ul>
<b>Warum?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Namen kennenlernen</li> <li>• Gruppengefühl entwickeln</li> <li>• Hemmschwelle abbauen</li> <li>• „ankommen“</li> <li>• gemeinsames Handeln</li> <li>• Lachen als Vermittler</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Auflockerung</li> <li>• Auspowern</li> <li>• Erster Körperkontakt</li> <li>• Gruppen „sprengen“</li> <li>• Grenzen kennenlernen</li> <li>• Gemeinsames Erleben</li> <li>• Gewinnen und Verlieren</li> <li>• Mannschaftserfahrungen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wahrnehmung fördern</li> <li>• Konzentrationsfähigkeit schulen</li> <li>• Rücksicht nehmen</li> <li>• Körperwahrnehmung</li> <li>• Aufmerksamkeit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruppengefühl stärken</li> <li>• Miteinander sind wir stark</li> <li>• Jeder kann was</li> <li>• der Weg ist das Ziel</li> </ul>
<b>Wo?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• überall</li> <li>• drinnen / draußen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• überall, wo nichts kaputt gehen kann und genug Platz ist</li> <li>• drinnen / draußen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• eher drinnen</li> <li>• ruhige Räume ohne Störungen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• überall</li> <li>• drinnen / draußen</li> </ul>

	Darstellungsspiele	Vertrauensspiele	Sprachspiele	Denkspiele
Wann?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vertrautheitsphase</li> <li>• „bunter Abend“ Abschluss</li> <li>• situationsabhängig</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruppe muss sich gut kennen</li> <li>• Wenn es „kriselt“</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ab der Vertrauensphase zur Ruhe kommen</li> <li>• als Vorbereitung auf eine Diskussionsrunde (Zunge lockern)</li> <li>• Konzentration stärken</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ab der Macht- und Kontrollphase</li> <li>• Auf Schwierigkeitsgrad achten... TN sollten gewinnen können</li> </ul>
Wie?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• aufmuntern</li> <li>• anheizen</li> <li>• mitmachen</li> <li>• trotzdem viel Freiraum lassen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Freiwilligkeit</li> <li>• Ruhe bewahren</li> <li>• Sicherheit schaffen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Klare Ansagen machen</li> <li>• Auf Sprachfehler achten bei TN – niemanden bloßstellen!</li> <li>• Freiwilligkeit</li> <li>• Coaching bei TN, die zu schüchtern sind</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Klare Regeln</li> <li>• Evtl. Proberunden</li> <li>• Auch an die „Schwachen“ denken</li> <li>• Gruppenprozess passiv beeinflussen</li> </ul>
Warum?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kreativität</li> <li>• Phantasie</li> <li>• Improvisation</li> <li>• Interaktion</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Körpererfahrungen</li> <li>• Mut</li> <li>• Grenzen kennenlernen</li> <li>• Vertrauen schaffen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Konzentrationsfähigkeit schulen</li> <li>• Kreativität fördern</li> <li>• Aufmerksamkeit schulen</li> <li>• Defizite entdecken und daran arbeiten</li> <li>• Den „Ruhigen“ das Wort geben, den „Starken“ entziehen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruppe beruhigen</li> <li>• Konzentration und vorausschauendes Denken fördern</li> <li>• Strategien entwickeln</li> <li>• kooperatives Verhalten</li> </ul>
Wo?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• eher drinnen, da viel gesprochen wird dies ist in geschlossenen Räumen besser zu verstehen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• überall</li> <li>• drinnen / draußen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• überall</li> <li>• drinnen / draußen</li> <li>• bei Busfahrten oder Wartesituationen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• überall, wo man sich konzentrieren kann und Ruhe ist</li> <li>• drinnen / draußen</li> </ul>